

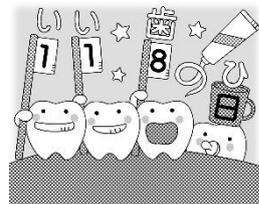
※おうちの人と一緒に読みましょう。

# ほけんだより



令和6年 11月 22日  
県立村上特別支援学校  
第7号

今月は11月8日の「いい歯の日」にちなみ、全校で歯みがき指導を行っています。小学部、中学部は養護教諭が指導を行い、高等部1・2年生は村上市の本間歯科衛生士さんから指導をしていただきました。高等部3年生は卒業前の3月に学校歯科医の高原先生から指導を予定しています。



小学部は「ばいきんまんとはみがきまん」のペーパーシートを見て、歯みがきの大切さを学習しました。その後、染め出しを行い、みがき残しがある場所を目で見て確認しました。

中学部は歯肉炎について学習しました。歯肉炎の原因が歯と歯ぐきの間についた歯垢であることを学びました。その後、鏡を見ながら特にみがき残しの多い歯と歯ぐきの境目を意識したブラッシングを練習しました。

このままほうっておくと・・・



歯肉炎（しにくえん）がひどくなる



高等部1・2年生は本間歯科衛生士さんの指導のもと、フロスの使い方について学習しました。歯と歯の間や歯と歯ぐきの間は歯ブラシが届きにくく、歯垢が残りやすいことを学び、その後、実際にフロスを使って歯垢を落とす練習をしました。

各クラス歯みがき指導後、「はみがきカード」を持ち帰ります。歯垢を染め出した結果やお子さんのお口の中の様子をご覧ください。また、指導にあわせてハブラシチェックも行いました。毛先が開いたハブラシは交換してください。また、ハブラシは前歯2本分の大きさが最適です。歯の状態に合わせてご準備ください。

## 【保健室からのお知らせ】

< 歯科検診結果のお知らせについて >

10月31日に実施した歯科検診の結果、受診が必要な人には「歯科検診結果のお知らせ」をお渡しします。冬休み等を利用して受診をお願いします。

< 服薬について >

学校で服薬が必要な際は以下の2点についてご承知おきください。

- 学校では、**医師からの処方薬のみ服薬可能**です。市販薬は預かり不可です。
  - 用法用量確認のため、**お薬説明書またはお薬手帳のコピーを同封**してください。
- 安心安全な服薬に万全を期すため、お手数ですがご協力よろしくお願いいたします。

