

ほけんだより



令和6年4月8日
県立村上特別支援学校
第1号



河崎博子 今野寛基です

ご入学・ご進級おめでとうございます

みなさんが毎日の学校生活を、心も身体も元気で、健康にすごせるように、保健室からサポートします。何か困ったことがあったら、いつでもお声がけください。

朝の健康観察をお願いします

新しい環境になると、知らず知らずのうちに疲れがたまっていきます。こころの疲れは、からだにも現れてきます。特に4月は、登校前や下校後など、いつも以上に「今日はげんきかな？」と気にかけていただきたいです。

✓ 声

元気はありますか？

✓ 食事

朝ごはんはちゃんと食べましたか？

✓ 表情

明るいですか？沈んでいませんか？

✓ 顔色

熱っぽくないですか？青白くないですか？

欠席・遅刻連絡は朝9時頃までをお願いします

くすりのおはなし

学校・寄宿舎での服薬（点眼、点鼻等含む）は、医師の指示のもと、保護者の方に代わり、職員が行うこととなります。したがって市販薬はお預かりできませんのでご了承ください。ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室にご相談ください。

安全に与薬できるよう、薬の扱いについて表にまとめましたのでご参考にしてください。



●:学校への提出が必要

	例	医師からの 診療情報提供書	保護者からの 依頼書	薬の説明書 (写し保健室保管)	保管場所
日常的な薬	てんかん薬 睡眠薬			●	保健室または教室
一時的な薬	かぜ薬 肌荒れ軟膏			●	
緊急時の薬	てんかん発作時薬 ぜんそく発作時薬	●	●	●	保健室

※ 災害等非常時のための予備として、日常薬や緊急時薬の予備(3日分程度)のご準備をお願いします。(別紙配付文書参照)保管は原則として通学カバン、寄宿舎生は寄宿舎で保管とします。冷蔵保管が必要な場合は保健室で預かり可能です。

*裏面もあります

令和6年度 定期健康診断日程

日にち		検査項目	時間	該当学部・学年	備考	
4月	11	木	身体測定 (身長・体重)	9:20~	全学年 (高→中→小)	体操着半袖、短パンを 着用する。
			午後	はまなす		
	16	火	視力検査(高)	9:20~	高等部全員 (3年→2年→1年)	めがねがある人は 着用する。
	17	水	視力検査(中)	9:40~	中学部全員 (3年→2年→1年)	めがねがある人は 着用する。
	18	木	視力検査(小)	9:50~	小学部全員 (1組→・・・→6組)	めがねがある人は 着用する。
			視力検査(は)	午後	はまなす	
	22	月	尿一次検査①	10:30 まで提出	全学年	19日(金)容器等を 配付する。
	23	火	尿一次検査②			
	23	火	聴力検査(高)	9:20~	高等部1・3年 (3年→1年)	
	24	水	聴力検査(中)	9:40~	中学部1・3年 (3年→1年)	
25	木	歯科検診	9:45~	全学年 (小→は→中→高)	高原 繁先生 (高原歯科医院)	
26	金	聴力検査(小)	9:50~	小学1・2・3・5年 (5年→3年→2年→1年)		
		聴力検査(は)	午後	はまなす		
5月	7	火	尿二次検査① 尿二次検査②	10:30 まで提出	対象者及び 一次未提出者	2日(木)容器等を 配付する。
	8	水				
	8	水	眼科検診	13:00~	全学年 (高→中→小→は)	富樫 実和子先生 (富樫眼科医院)
	15	水	内科検診	13:30~	全学年 (小→は→中→高)	結核検診問診票・運動器検診調査票 4月26日配付→ <u>5月7日</u> 切厳守 佐藤 貞之先生 (さくら内科クリニック)
	27	月	耳鼻科検診	13:30~	全学年 (小→は→中→高)	小幡 昌文先生 (おばた耳鼻科医院)
29	水	心臓検診 (心電図)	13:30~	各学部1年生 (小→中→高)		
		胸部X線間接撮影	13:30~	高等部1年生 (男子→女子)		

※ 健康診断を受けて、「自分の身体の状態を知る」「病気や異常の早期発見で身体を守る」「自分の健康は自分で守れる」ようになりましょう。