

ほけんだより



令和6年4月8日
県立村上特別支援学校
第1号



河崎博子 今野寛基です

ご入学・ご進級おめでとうございます

みなさんが毎日の学校生活を、心も身体も元気で、健康にすごせるように、保健室からサポートします。何か困ったことがあったら、いつでもお声がけください。

朝の健康観察をお願いします

新しい環境になると、知らず知らずのうちに疲れがたまっていきます。こころの疲れは、からだにも現れてきます。特に4月は、登校前や下校後など、いつも以上に「今日はげんきかな？」と気にかけていただきたいです。

✓ 声

元気はありますか？

✓ 食事

朝ごはんはちゃんと食べましたか？

✓ 表情

明るいですか？沈んでいませんか？

✓ 顔色

熱っぽくないですか？青白くないですか？

欠席・遅刻連絡は朝9時頃までをお願いします

くすりのおはなし

学校・寄宿舎での服薬（点眼、点鼻等含む）は、医師の指示のもと、保護者の方に代わり、職員が行うこととなります。したがって市販薬はお預かりできませんのでご了承ください。ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室にご相談ください。

安全に与薬できるよう、薬の扱いについて表にまとめましたのでご参考にしてください。



●:学校への提出が必要

| | 例 | 医師からの 診療情報提供書 | 保護者からの 依頼書 | 薬の説明書 (写し保健室保管) | 保管場所 |
|-------|----------------------|------------------|---------------|--------------------|----------|
| 日常的な薬 | てんかん薬 睡眠薬 | | | ● | 保健室または教室 |
| 一時的な薬 | かぜ薬 肌荒れ軟膏 | | | ● | |
| 緊急時の薬 | てんかん発作時薬 ぜんそく発作時薬 | ● | ● | ● | 保健室 |

※ 災害等非常時のための予備として、日常薬や緊急時薬の予備(3日分程度)のご準備をお願いします。(別紙配付文書参照)保管は原則として通学カバン、寄宿舎生は寄宿舎で保管とします。冷蔵保管が必要な場合は保健室で預かり可能です。

*裏面もあります

令和6年度 定期健康診断日程

| 日にち | | 検査項目 | 時間 | 該当学部・学年 | 備考 | |
|-----|----|---------------|------------------|-----------------------------|----------------------|--|
| 4月 | 11 | 木 | 身体測定 (身長・体重) | 9:20~ | 全学年 (高→中→小) | 体操着半袖、短パンを 着用する。 |
| | | | 午後 | はまなす | | |
| | 16 | 火 | 視力検査(高) | 9:20~ | 高等部全員 (3年→2年→1年) | めがねがある人は 着用する。 |
| | 17 | 水 | 視力検査(中) | 9:40~ | 中学部全員 (3年→2年→1年) | めがねがある人は 着用する。 |
| | 18 | 木 | 視力検査(小) | 9:50~ | 小学部全員 (1組→・・・→6組) | めがねがある人は 着用する。 |
| | | | 視力検査(は) | 午後 | はまなす | |
| | 22 | 月 | 尿一次検査① | 10:30 まで提出 | 全学年 | 19日(金)容器等を 配付する。 |
| | 23 | 火 | 尿一次検査② | | | |
| | 23 | 火 | 聴力検査(高) | 9:20~ | 高等部1・3年 (3年→1年) | |
| | 24 | 水 | 聴力検査(中) | 9:40~ | 中学部1・3年 (3年→1年) | |
| 25 | 木 | 歯科検診 | 9:45~ | 全学年 (小→は→中→高) | 高原 繁先生 (高原歯科医院) | |
| 26 | 金 | 聴力検査(小) | 9:50~ | 小学1・2・3・5年 (5年→3年→2年→1年) | | |
| | | 聴力検査(は) | 午後 | はまなす | | |
| 5月 | 7 | 火 | 尿二次検査① 尿二次検査② | 10:30 まで提出 | 対象者及び 一次未提出者 | 2日(木)容器等を 配付する。 |
| | 8 | 水 | | | | |
| | 8 | 水 | 眼科検診 | 13:00~ | 全学年 (高→中→小→は) | 富樫 実和子先生 (富樫眼科医院) |
| | 15 | 水 | 内科検診 | 13:30~ | 全学年 (小→は→中→高) | 結核検診問診票・運動器検診調査票 4月26日配付→ <u>5月7日</u> 切厳守 佐藤 貞之先生 (さくら内科クリニック) |
| | 27 | 月 | 耳鼻科検診 | 13:30~ | 全学年 (小→は→中→高) | 小幡 昌文先生 (おばた耳鼻科医院) |
| 29 | 水 | 心臓検診 (心電図) | 13:30~ | 各学部1年生 (小→中→高) | | |
| | | 胸部X線間接撮影 | 13:30~ | 高等部1年生 (男子→女子) | | |

※ 健康診断を受けて、「自分の身体の状態を知る」「病気や異常の早期発見で身体を守る」「自分の健康は自分で守れる」ようになりましょう。